

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" Казани

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ КОМПЛЕКТЫ (каша +  
напиток)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                                                               | Наименование блюд              | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г. |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015                                                                | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ            | 150   |       | 4,226       | 5,007      | 24,235         | 159                   |
| ТТК от 2021г                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/8 |       | 0,007       | 0,002      | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 5,233       | 5,209      | 41,221         | 235                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                             |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| №303, таб.Дели                                                                                       | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ            | 150   |       | 2,303       | 4,129      | 23,944         | 142                   |
| ТТК от 2021г                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/8 |       | 0,007       | 0,002      | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 3,31        | 4,331      | 40,93          | 218                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                             |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор 2004г                                                                         | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ       | 150   |       | 4,015       | 5,809      | 20,003         | 148                   |
| ТТК от 2021г                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/8 |       | 0,007       | 0,002      | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 5,022       | 6,011      | 36,989         | 224                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                             |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| №303/015г, Дели                                                                                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ          | 150   |       | 3,500       | 4,643      | 22,028         | 144                   |
| ТТК от 2021г                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/8 |       | 0,007       | 0,002      | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 4,507       | 4,845      | 39,014         | 220                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                             |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| №309/2015г, Дели                                                                                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   |       | 5,602       | 5,068      | 35,906         | 212                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ               | 200   |       | 0,100       | 0,100      | 12,430         | 52                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 6,702       | 5,368      | 57,336         | 308                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                             |                                |       |       |             |            |                |                       |
| 6 ДЕНЬ                                                                                               |                                |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                              |                                |       |       |             |            |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                        | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ           | 150   |       | 3,595       | 4,614      | 19,422         | 134                   |
| ТТК от 2021г                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/8 |       | 0,007       | 0,002      | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Итого:                                                                                               |                                |       | 10,70 | 4,602       | 4,816      | 36,408         | 210                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор